



Número 1  
P3. 3A18

# Buenos dentistas

*En defensa de los valores de la Odontología tradicional*

NOTICIAS NEWS REVISTA MAGAZINE



*La importancia  
de elegir a un  
buen dentista*

**Araujo Centro Dental:** Especialistas  
en el diseño de sonrisas sanas

**Nueva APP:** Nunca más te  
olvidarás de tus citas médicas

**Implantes:** Recupera tu sonrisa

# Editorial

## Buenos dentistas



Vicente Castro  
Director

**Buenos dentistas nace con el firme y claro compromiso de defender, ante todo, los valores de la odontología tradicional.**

En nuestra revista podrá leer informaciones sobre las enfermedades más comunes de la boca, recomendaciones para el cuidado de su salud bucodental, tratamientos etc.

Conscientes y preocupados por su salud y la de su boca, sabemos lo importante que es escoger un buen dentista y no dejarse llevar por la publicidad engañosa a la que, en muchas ocasiones, nos encontramos expuestos, por parte de las grandes cadenas de clínicas dentales, las cuales, olvidándose del criterio médico y dejando que predomine el comercial, recurren al gancho de precios irreales e incluso, en muchos casos, prescriben tratamientos que realmente la persona no necesita.

Por este motivo, desde **Buenos dentistas** hemos creado un portal web, **www.buenosdentistas.es** para acercar a los pacientes toda la información en detalle de las clínicas tradicionales; en nuestro portal no habrá sitio para las grandes cadenas de clínicas, protegiendo así a los pacientes de la publicidad engañosa y los dentistas "low cost".

En nuestra Web podrá conocer de primera mano las diferentes clínicas dentales, consultar sus especialidades, currículums y valoraciones de sus pacientes.

Además, en la web tendremos un blog especialmente dedicado a la salud, pero en el que también tendrán cabida y trataremos otros aspectos de la salud en general.

Pero sin duda nuestro gran aporte es nuestra aplicación móvil, donde podrá tener controladas todas sus citas médicas y la de sus familiares (más información página 12).

En definitiva, desde **Buenos dentistas** velaremos por su salud y bienestar, teniendo siempre presente los valores de la medicina tradicional.

## staff



www.buenosdentistas.es

**editor - director:**  
**Aliada dental S-L.U.**  
Vicente Castro Lareo  
**teléfono:** (+34) 981 10 10 57  
**e-mail:** hola@buenosdentistas.es  
**www.buenosdentistas.es**  
facebook.com/buenosdentistas  
twitter: @buenosdentistas

**redacción y maquetación:**  
enpaginaimpar.es

Distribución gratuita

*La empresa editora no es responsable de las opiniones firmadas por sus colaboradores. Se reserva el derecho a no publicar informaciones que considere no dignas de una práctica deontológica de la profesión periodística.*

## índice

**02 línea editorial:**  
en defensa de los valores de la odontología tradicional

**03 presentación**  
conócenos

**04 implantes**  
una estética garantizada que hará tu sonrisa perfecta

**05-08 una visita obligada**  
Araujo Centro Dental

**09 blanqueamiento**  
la sonrisa lo dice todo de ti

**10 ortodoncia**  
niños y adultos: una opción indiscutible

**11 nuestro portal web**  
la importancia de escoger un buen dentista

**12 la app de los buenos dentistas**  
tus dentistas cerca de ti y tus citas siempre contigo

# Presentación

La información sanitaria es un elemento crucial en nuestra vida diaria ya que nos permite tomar decisiones acertadas.

Por ello, el objetivo de esta Revista es la promoción de la Salud, no sólo como un medio para evitar la enfermedad, sino también como una vía para aumentar la capacidad de vivir más sanos.

**Buenos Dentistas** nace con el compromiso de divulgar información de calidad por lo que presta una atención especial a las fuentes que garantizan un contenido profesional y riguroso.

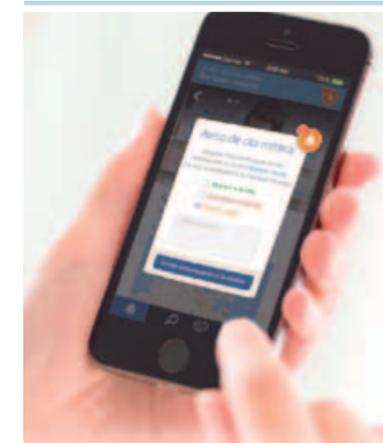
Nos sentimos satisfechos celebrando el nacimiento de esta nueva publicación de información especializada en salud bucodental que usted puede encontrar en puntos especializados.

**Buenos Dentistas** es una publicación periódica que incorpora contenidos no perecederos, lo que la convierte en un punto de encuentro continuado para analizar buenas lecturas y ser un material de consulta permanente.

El intercambio de conocimientos avanzados en el campo dental y la difusión de estos logros entre la población que acude a las consultas de los mejores profesionales en el campo dental son los pilares sobre los que se construye una publicación novedosa que busca ganarse un hueco entre las cabeceras más prestigiosas dedicadas a la Salud.

La Redacción de **Buenos Dentistas** espera serle útil y para ello dispone de un canal para sugerir temas, realizar consultas o comunicar novedades en el campo de la clínica: **hola@buenosdentistas.es**

## Visitamos Araujo Centro Dental | p05-08



Nueva  
**app**  
Buenosdentistas

nunca te olvidarás  
de tus citas  
médicas | p12



# Implantes

*¡Recupera tu sonrisa!*

*Hoy en día, es posible colocar los implantes y poner los dientes en un solo día*

La sonrisa es, sin ningún lugar a dudas, nuestra principal tarjeta de presentación y la ausencia de piezas dentales tiene gran relevancia estética y puede generar, además, problemas de salud. Los implantes dentales son, hoy por hoy, la mejor manera de sustituir la dentición natural perdida o muy deteriorada.

Un implante dental es un pequeño elemento cilíndrico, que permite sustituir, artificialmente, una raíz dental. Sobre esta raíz artificial, habitualmente de titanio, se colocan los dientes ausentes. La reposición de las piezas dentales alcanza hoy en día un alto grado de perfección con la colocación de los implantes, que imitan perfectamente la estructura del diente siendo, por tanto, la rehabilitación más natural. Gracias a los implantes dentales el paciente podrá volver a disfrutar de una sonrisa estética y funcionalmente natural.

La intervención tiene varios pasos, comienza con la fijación de los implantes en el hueso a modo de raíz artificial de titanio, se trata de una intervención ambulatoria, generalmente con anestesia local. Una vez que ha finalizado la **etapa de cicatrización y osteointegración**, se conectará un pilar para cada implante dental. El pilar es la pieza intermedia entre el implante y la corona que fija de manera estable el diente. Cuando ya estén colocados se tomará una nueva impresión para la correcta producción de la corona que irá sobre el pilar. Una vez realizadas la o las prótesis sencillamente se colocan los dientes definitivos.

Hoy en día es, incluso, posible **colocar los implantes y poner los dientes en un solo día**. Para llevar a cabo esta opción es imprescindible que el hueso esté en buenas condiciones, que tenga unas dimensiones y una densidad adecuadas.

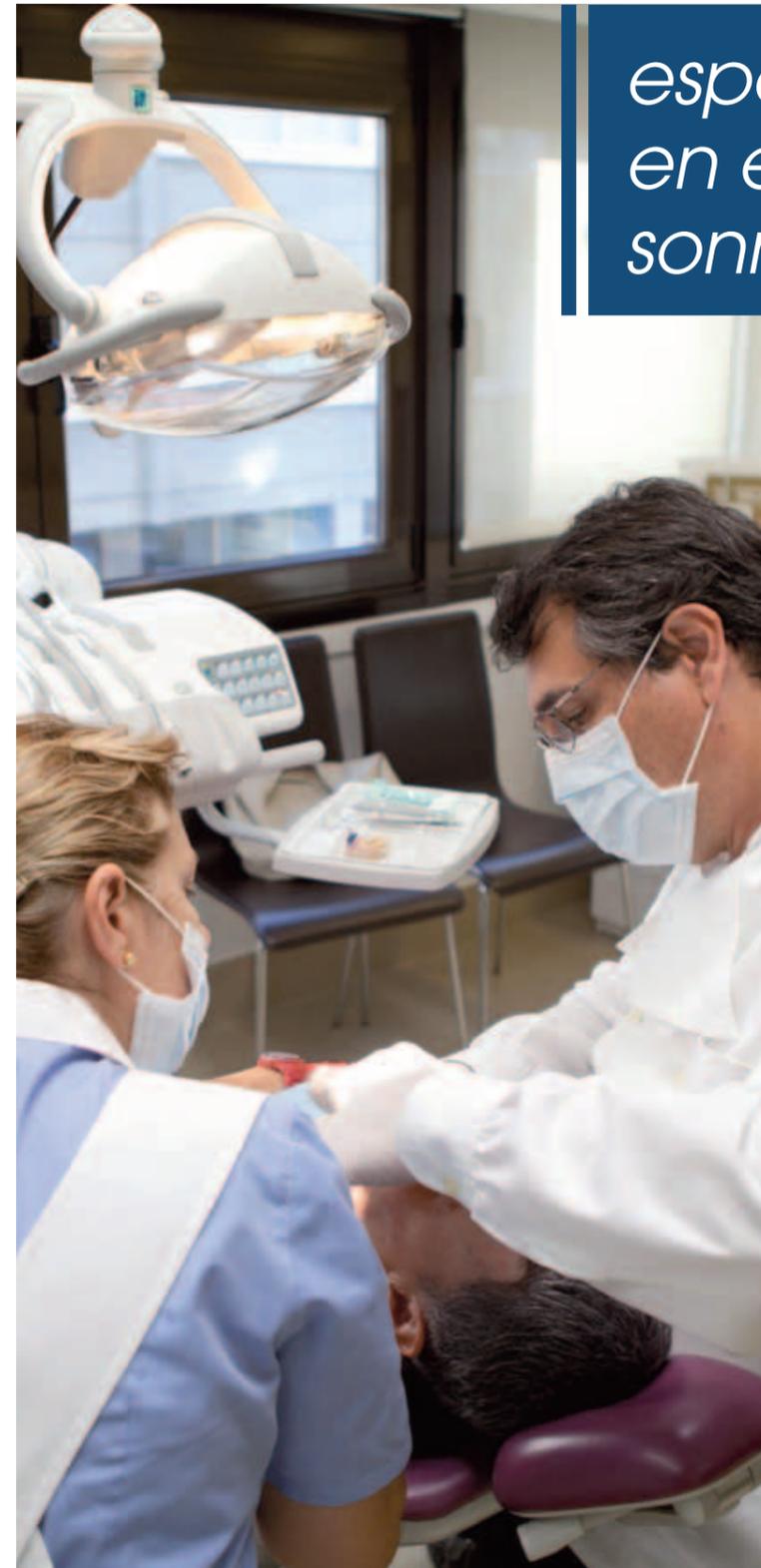
Hay diferentes técnicas para hacerlo, pero todas parten de un correcto diagnóstico, con todos los medios que se consideren oportunos. Se prepara la boca para recibir los implantes, limpieza, desinflamación de la encía, extracción de raíces... Se programa el momento en que se colocarán los implantes, que en algunos casos coincide con la extracción de los dientes oportunos. Tras la colocación de las fijaciones en el hueso, se toman los moldes que permitirán confeccionar una prótesis provisional que llevará el paciente durante varios meses, tiempo en el que se produce la cicatrización. El paciente saldrá, siempre, de la consulta con una prótesis provisional, con una función adecuada y la mejor estética que en ese momento se pueda proporcionar.

Pasados unos meses, cuando los tejidos estén estables, es cuando se procede a confeccionar la prótesis definitiva.

Los implantes dentales han sido reconocidos por los dentistas como la mejor opción para restaurar la ausencia de dientes y conseguir, además, una sonrisa rejuvenecida y natural que se adapte a las características fisiológicas y a la demanda del paciente.

# Araujo Centro Dental:

*especialistas en el diseño de sonrisas sanas*



La boca juega un papel clave en la salud, en la estética y en la función de las personas. Paradoja maravillosa: cuando una boca es sana, es más bonita y funciona mejor. Al sonreír segregamos endorfinas, responsables de la sensación de bienestar, placer y euforia, a la vez que ponemos en movimiento todos los músculos de nuestra cara. Por estos motivos no deberíamos tener ninguna excusa para no sonreír. Se trata de un gesto gratuito y que, además, tiene efectos muy beneficiosos para la salud. Por eso es muy importante tener con los pacientes una filosofía de trabajo multidisciplinar que responda con criterios claros de salud, estética y función. Ante los problemas de los pacientes se plantean cuatro preguntas clave: ¿qué ha ocurrido?, ¿qué riesgo tiene?, ¿cuál es la solución? y ¿cómo evitarlo?. El proceso no debe ser complejo ni costoso.

Araujo Centro Dental es una Clínica Dental de A Coruña, está dirigida por el doctor José Luis Araujo, médico estomatólogo, con más de treinta años de profesión que le avalan como todo un referente en el sector. En su equipo multidisciplinar se encuentran su hijo Jaime y su hija Cristina, miembros de una cuarta generación de esta familia con clínica en el mismo edificio de Payo Gómez 1 en A Coruña. Están acompañados por un gran equipo de profesionales preocupados permanentemente por el bienestar del paciente, que le garantizan la correcta elección de soluciones con el fin de obtener el mejor tratamiento posible.

En un sector cada vez más globalizado e impersonal, es importante contar con las garantías que ofrece tener un dentista cercano y experimentado. En el cuidado dental esta confianza es fundamental e imprescindible. En Araújo Centro Dental creen y apuestan por la singularidad del paciente, cada uno con sus diferentes características y necesidades odonto-estomatológicas. Sólo de esta manera un dentista puede obtener los mejores resultados, la satisfacción del paciente y sobre todo mantener una relación duradera.

En Araújo Centro Dental se trabajan todas las especialidades odonto-estomatológicas, se consideran primordiales cuatro áreas de trabajo: **prevención, estética, ortodoncia e implantes.**

La prevención es sin duda una de las ramas más importantes de la odontología. Gracias a la evaluación de riesgos se puede implementar una serie de medidas para llegar a evitar enfermedades que afecten tanto a los dientes como a las encías. En Araújo Centro Dental apuestan desde la primera consulta por hacer un estudio detallado del paciente para identificar actuales y futuros problemas, tanto de caries como de enfermedad pe-

riodontal y ponerles solución desde el principio. Utiliza un **Protocolo de Prevención** que a través de una exploración, un cuestionario y unas pruebas complementarias, permiten analizar los factores de riesgo individual del paciente. Con este protocolo se clasifica al paciente en verde, amarillo o rojo y en función de ello se establece un nivel de riesgo, gracias al cual se pone en marcha un plan de visitas, cuidados dentales y tratamientos específicos.

Por todo ello es importante cuidar la boca y visitar al dentista como mínimo dos veces al año. Desde Araújo Centro Dental apuestan por el trato cercano para facilitar y hacer al paciente agradables sus visitas.

Tener una buena sonrisa es sinónimo de salud y bienestar. Los **tratamientos estéticos** son en Araújo Centro Dental un pilar básico. Hoy en día los dentistas deben diagnosticar teniendo en cuenta primero la cara y la sonrisa de nuestros pacientes y después los dientes y encías. Cuando se habla de soluciones estéticas se realiza un análisis de la sonrisa en el que se trabaja por capas, como hacen los arquitectos en sus planos (cara, sonrisa, dientes y encía). En el tratamiento, cuando se presentan problemas de forma en las estructuras dentales del paciente, se utilizan técnicas y materiales que permiten, ante todo, restablecer una sonrisa bonita, agradable, blanca y luminosa. La sonrisa hace sentirse a gusto a uno mismo y a quien la recibe.

Sin embargo cuando aparecen problemas de posición o de maloclusión se necesita un tratamiento de ortodoncia. Los **tratamientos de ortodoncia** brindan al paciente una bonita sonrisa



## En Araújo utilizan el llamado protocolo Cambra que permite realizar una odontología basada en la evidencia clínica

pocos que utilizan este sistema de ortodoncia en Galicia. Invisaling endereza los dientes mediante alineadores prácticamente invisibles para garantizar al paciente una mayor comodidad. Conforme cambie de juego de alineadores cada dos semanas, sus dientes se irán moviendo de forma gradual, poco a poco y semana tras semana, hasta que estén en la posición final. Invisalign es cómodo, transparente y extraíble, por lo que transforma su sonrisa sin interferir en su vida cotidiana. De esta forma se consigue solucionar los problemas de boca de la misma forma que las tradicionales ortodoncias, pero sin emplear brackets.



Seguro que alguna vez han soñado que se le caían los dientes y no lo han pasado nada bien. En la vida real existen muchos motivos por los que se pierde un diente: caries, piorrea (enfermedad periodontal), traumatismos... sin lugar a duda los **tratamientos con implantes dentales** son ahora mismo, la mejor manera de sustituir la dentición natural perdida o muy deteriorada. El implante es, ahora mismo, el método más conservador.

Gracias a los implantes, además de recuperar la capacidad de masticación y la estética de forma

## En Araújo Centro Dental son conscientes de que tener una buena sonrisa es sinónimo de salud y bienestar



pero, sobre todo, consigue lograr una correcta oclusión y un alineamiento dental adecuado que aporte salud tanto a nivel muscular como de encías. La ortodoncia es, precisamente, uno de los tratamientos más demandados en Araújo Centro Dental.

Es habitual la utilización de distintas técnicas de ortodoncia:

- Ortodoncia **Sistema Damon**
- Ortodoncia con brackets estéticos
- **Sistema Insignia** por el cual se personaliza, gracias a un sistema digital 3D, todos y cada uno de los brackets y todos y cada uno de los arcos, con lo que se consigue acortar enormemente el tiempo de la ortodoncia.
- Sistema lingual **Incógnito**. A diferencia de los tradicionales que se adhieren a la parte frontal de los dientes, los brackets Incógnito se fijan a la parte interior, haciéndolos invisibles desde el exterior, lo que hace que a los pacientes les resulte fácil sonreír con confianza durante y después del tratamiento.
- **Ortodoncia invisible Invisaling**: en Araújo Centro Dental son pioneros y de los





# araújo

||||| CENTRO DENTAL

cómoda y natural, se evita la reabsorción del hueso y los cambios en los sistemas musculares. Una de las necesidades que cubren habitualmente en Araújo Centro Dental, es la de los implantes dentales. Existen diferentes tipos y el dentista puede decantarse por uno u otro dependiendo de las necesidades de cada paciente.

**1. Falta una sola pieza dental:** Se coloca un implante de titanio en el hueso a modo de raíz y sobre éste, normalmente, se atornilla una corona de porcelanas especiales.

**2. Faltan varias piezas dentales:** Es un tipo de solución en la que tres o más dientes se posicionan utilizando como soporte, únicamente, dos implantes dentales. En este caso se colocaría una estructura consistente en tres o más piezas unidas, conocida normalmente como puente.

**3. Faltan todos los dientes:** El tratamiento más frecuente consiste en la colocación de una prótesis fija, en el maxilar superior o en la mandíbula, que se sustenta sobre varios implantes dentales con carga inmediata; es decir, justo después de la colocación de los implantes.

En Araujo Centro Dental lo más importante son los pacientes. Por ello siempre se realiza un estudio digital detallado de cada caso y, a raíz de este estudio, se establece un plan de tratamiento realista para cada paciente. En el tratamiento son muy importantes conceptos de cirugía mínimamente invasiva y sin dolor. Pacientes que han recurrido a este tipo de tratamientos reconocen normalmente que "es menos de lo que en un principio se esperaban". Conseguimos, en la inmensa mayoría de los casos, que el paciente no esté nunca sin dientes.

La odontología avanza a pasos agigantados. Nuevos materiales y tecnología cada vez más sofisticados

hacen que los dentistas tengan que estar en continuo proceso de formación. Esta es, sin duda, una de las prioridades de Araújo Centro Dental: reunir a un equipo altamente especializado en cada área para lograr el éxito del tratamiento.

Su política es de constante modernización y de formación continua, con permanentes encuentros e intercambios de comunicación con profesionales muy cualificados tanto nacionales como extranjeros. En Araújo Centro Dental trabajan siempre, adaptados a los tiempos, con la mejor tecnología, utilizando Sistemas **CAD CAM digital 3D**, que permite el diseño y la elaboración de prótesis dentales por ordenador. Gracias a esta tecnología digital, el especialista está en condiciones de diseñar y fabricar rehabilitaciones odontológicas extremadamente precisas y de la más alta calidad. Garantiza la elección del tratamiento odontológico más adecuado y personalizado para cada uno de sus pacientes.

**Profesionalidad, dedicación e innovación** son los pilares básicos sobre los que se fundamenta Araújo Centro Dental; una clínica especializada donde los buenos resultados, el trato cercano, el cuidado y el bienestar del paciente priman ante todo. Una clínica dental de referencia en A Coruña donde, son especialistas, ante todo, en el **diseño de sonrisas sanas**. Eso sin olvidar jamás los valores de la ética y la odontología tradicional.



# Blanqueamiento

## Sonreimos treinta veces al día

Casi un 70% de los españoles tienen los dientes oscurecidos, envejecidos o incluso manchados. Alrededor de un 40% con desgastes de diversa índole y algo más de un 20% con lesiones dentales que interfieren en la imagen que proyectan en sus relaciones sociales debido a que los dientes que se ven en la sonrisa están gravemente dañados o incluso ausentes.

Los españoles sonreímos al menos 30 veces al día y es que este es sin duda uno de los hábitos más saludables que podemos llevar a cabo. No es de extrañar que la boca sea una de nuestras mejores cartas de presentación y que la estética dental tenga un impacto en la autoestima, tratamos de gustarnos y de gustar.

La estética dental se ocupa de los problemas de salud relacionados con la armonía estética de la boca, lo que se resume en lograr una sonrisa perfecta. Los tratamientos más solicitados son el *blanqueamiento dental* y las *carillas*; el primero se ocupa de conseguir el aclarado del tono de los dientes y aportar un color uniforme y el segundo busca a partir de la restauración frontal de los dientes delanteros tapar problemas de coloración, alteraciones de la forma de los dientes, de su disposición o del esmalte, y cerrar la separación existente entre los mismos.

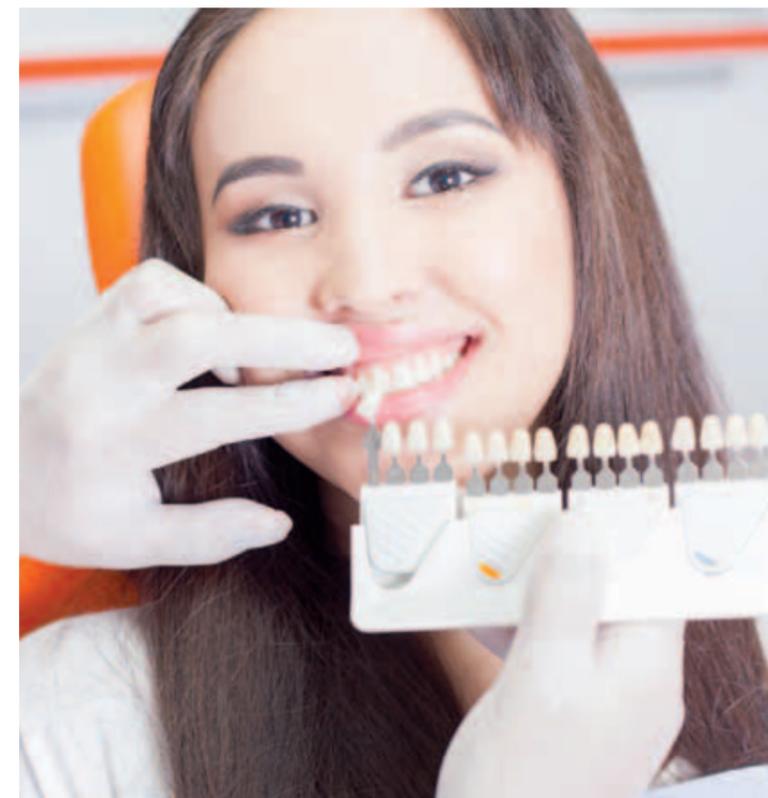


El blanqueamiento dental es hoy en día sinónimo de éxito y buena imagen. Unos dientes más claros y brillantes le darán una mejor estética, buena salud e higiene. La intensidad del blanqueamiento dependerá de cada paciente y de su color particular. Los blanqueamientos dentales pueden realizarse bien en la consulta del dentista o en casa pero siempre, supervisados por un especialista. En la actualidad existen blanqueamientos que incorporan bloqueadores de calor que minimizan la sensibilidad.

El blanqueamiento en consulta suele ser más rápido. Por norma general son necesarias una o dos visitas. En ocasiones, según el estado de los dientes, será preciso reforzar el efecto blanqueador conseguido con el tratamiento que se haga en casa. Esta técnica de aclaración del color del esmalte se efectúa en tres pasos: protección de la zona de la encía que limita con el diente, aplicación de la sustancia blanqueadora y activación de la misma. Una vez protegidas las encías y los labios, el especialista esparce por los dientes una solución blanqueadora concentrada. La activación de este material se realiza de diferentes formas, según sea el tipo de blanqueamiento.

Para el blanqueamiento en casa es necesario crear un molde que se ajusta perfectamente a los dientes a blanquear. Este se rellena con una solución blanqueadora y se coloca sobre los dientes, dejándolo así durante el tiempo especificado por el dentista, que varía en función de la concentración de la solución y el tipo de blanqueamiento escogido. El proceso se repite de manera diaria y los resultados finales son visibles al cabo de dos o tres semanas.

*Los blanqueamientos dentales pueden realizarse bien en la consulta del dentista o en casa pero siempre, supervisados por un especialista*



**Araújo Centro Dental**  
Rúa Payo Gómez 1. 2º izquierda  
15004 A Coruña  
Teléfono 981 20 21 22

*Gracias a la ortodoncia pequeños y mayores consiguen el oportuno alineamiento de los dientes y normalizar la posición y el tamaño del maxilar y la mandíbula*

Tener una sonrisa agradable, armónica y bonita está relacionada con la autoestima y con la seguridad en nosotros mismos. Buscamos encontrarlos a gusto, como primer paso para transmitir seguridad y confianza a las personas con las que nos relacionamos y la sonrisa es una parte muy importante del lenguaje no verbal que acontece durante una relación entre personas.

Cuando nos encontramos con malas posiciones de los dientes, pero éstos están en buenas condiciones, la **ortodoncia** suele ser la mejor opción. Aunque, con anterioridad, estaba asociada al público infantil en los últimos años, el tratamiento de ortodoncia se ha convertido en una práctica odontológica común y cada vez más demandada por los pacientes adultos.

La ortodoncia, por lo tanto, consiste en una serie de aparatos fijos y/o removibles (brackets, paladares, alineadores invisibles, etc.) gracias a los cuales se realizan movimientos graduales de los dientes con el fin de llevarlos a una posición ideal buscando la mejor estética y función dento-facial.

La **ortodoncia infantil** suele solucionar principalmente dos problemas. Por un lado la anchura del arco dental, en que se aumenta su perímetro; o la reposición de dientes concretos que tienen una incorrecta posición respecto a los demás. Son

muchos los dentistas que aseguran que la **adolescencia** (personas entre 12 y 16 años) es la mejor época para realizar correcciones relacionadas con la ortodoncia, ya que a esta edad han salido los dientes permanentes, pero la dentadura todavía está en fase de desarrollo. A esta edad se busca solucionar el apiñamiento dental y conseguir una sonrisa alineada. Buscar la correcta posición de los dientes para conseguir una mordida correcta y optimizar la estética de la sonrisa y por último lograr una armonía entre todas las partes involucradas en la función oral: labios, mejillas, lenguas y dientes.

La **ortodoncia en adultos**, cada vez más en auge, tiene un punto de partida muy diferente al de los niños pero es sin duda muy beneficiosa ya que no solo aportará al paciente una gran mejora estética, sino que lo hará, también en salud y durabilidad de sus dientes. En la actualidad, la ortodoncia en adultos es reconocida por los distintos tipos de tratamientos que involucran aparatos de ortodoncia con materiales transparentes y estéticos, de coloración similar a los dientes naturales del paciente. De esta forma, la ortodoncia puede pasar desapercibida.

Gracias a la ortodoncia pequeños y mayores consiguen el oportuno alineamiento de los dientes y normalizar la posición y el tamaño del maxilar y la mandíbula. De esta manera, los dientes encajan bien entre ellos, procurando la completa masticación de la comida. Además al funcionar bien, los dientes no se estropean y se mantienen saludables, lo que es importante para asegurar una larga vida a la dentadura.

# Ortodoncia

Para niños y adultos



## nuestro portal web: la importancia de escoger un buen dentista



La salud es la inversión que conlleva más beneficio, cuidarla debe ser una prioridad durante cualquier etapa. Esto nos ayudará a tener una calidad de vida excelente en todos los niveles y edades. Cuando se trata de ir al médico son muchas las consideraciones que se deben tener en cuenta, lo mismo ocurre a la hora de escoger dentista, debemos recurrir a los profesionales que nos inspiren confianza, cercanía y que trabajen teniendo en cuenta los valores de la odontología tradicional.

En **Buenos dentistas** queremos cuidar de su salud bucodental y ponerle en manos de los mejores profesionales. Por este motivo hemos creado un portal Web **www.buenosdentistas.es** para acercar a los pacientes toda la información en detalle de las clínicas tradicionales, en nuestro portal no habrá sitio para las grandes cadenas de clínicas, protegiendo así a los pacientes de la publicidad engañosa y los dentistas "low cost".

En nuestra web podrá conocer de primera mano las clínicas dentales que respetan los valores tradicionales, consultar sus especialidades, las valoraciones de sus pacientes y comprobar si tienen las acreditaciones oportunas.

Desde nuestro portal podrá descargar la **APP de Buenos dentistas** gracias a la cual podrá gestionar las citas de su dentista y ver, además, a golpe de vista ordenadas cronológicamente el resto de citas con otros especialistas. Gracias a nuestra **APP** podrá encargarse también de gestionar las citas de su familia.

En **Buenos dentistas** nos preocupamos por usted y su salud. Por este motivo no queremos cuidar únicamente de su boca, queremos hacerlo de su salud en general. Por esto mismo en nuestro portal podrá acceder al blog de salud que hemos diseñado para usted y en el cual hablaremos de todos aquellos temas de la salud que le puedan interesar; les daremos consejos y pautas para mejorar su calidad de vida, todo ello acompañado siempre de material gráfico y audiovisual.

En definitiva gracias a nuestro portal podrá siempre tener a los mejores dentistas de mano, descargar nuestra aplicación, estar al día y conocer de primera mano toda la actualidad en odontología y estar al día en temas de salud.

Te presentamos la primera tarjeta solidaria de España



Para Buenos dentistas es una gran satisfacción participar en un proyecto solidario colaborando con una organización como Aldeas Infantiles SOS cuya principal prioridad es ofrecer un hogar y una familia a miles de niños y jóvenes que no pueden vivir con sus padres dándoles cariño, educación y seguridad, también apoya a las familias que viven situaciones complicadas para mejorar sus condiciones de vida. Nos sentimos orgullosos de participar en esta acción y animamos a otras empresas y particulares a que sigan este camino.



Estamos ante un proyecto pionero en el que se unen dos grandes causas, por una parte el importante y necesario trabajo de prevención y protección de la infancia que desarrolla Aldeas y por el otro, Buenos dentistas que defiende los valores de la odontología tradicional.

- Con esta tarjeta, gratuita, podrá disfrutar de los mejores descuentos directos en una gran selección de compras y servicios de las mejores marcas.
- Esas marcas aportarán un porcentaje de tu compra a Aldeas y así se irá acumulando un saldo a favor de la organización sin que a ti te cueste más.



No se trata de que gastes más, sino de que cuando lo hagas, esto tenga una repercusión positiva en los niños, jóvenes y familias que Aldeas atiende.

En tu próxima visita no dejes de preguntar a tu dentista si está adherido al convenio de la **Tarjeta Solidaria Helpers**, firmado entre Buenos dentistas y Aldeas Infantiles SOS.

Activa ya tu tarjeta en: [www.tarjetasolidariaaldeas.com](http://www.tarjetasolidariaaldeas.com)

# Nueva app

## Nunca más te olvidarás de tus citas médicas

**DESPREOCÚPATE:** Te recordamos tus citas médicas 48 y 2 horas antes. Nunca más te olvidarás de ir al médico.

**TRANQUILIDAD:** Garantiza la tranquilidad de los tuyos gestionando sus citas médicas a través de la figura del usuario compartido.

**TRANSPARENCIA:** Te ayudamos a encontrar un buen dentista. En nuestra APP podrás consultar las especialidades de la clínica, currículums y valoraciones de sus pacientes.

**CUIDAMOS DE TI:** En nuestro blog encontrarás información, cuidados y consejos con los que podrás mejorar tu calidad de vida.

Te ayudamos  
a encontrar un  
buen dentista

Cuida de  
los tuyos  
gestionando  
sus citas  
médicas

Tus citas  
médicas  
siempre a  
mano

Toda la  
información  
de tu dentista  
en tu móvil

Cuidamos de  
ti con el blog  
canal salud

Descúbre-la entrando en  
[www.buenosdentistas.es](http://www.buenosdentistas.es)  
o escaneado este código QR

